



КГУ «ОБЛАСТНАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ВОЕННАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ ИМЕНИ КАБАНБАЙ БАТЫРА»

### ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА 2021/2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Цель:** создание условий для сохранения здоровья учащихся, формирования основ здорового образа жизни, безопасного ответственного поведения учащихся, обеспечение сохранности нравственных ценностей и культуры взаимоотношений.

**Задачи:** активизировать работу по профилактике употребления алкоголя, курения, других психоактивных веществ, преодолению кризисных ситуаций, развитию умений и способов управления своим эмоциональным состоянием; содействовать приобретению учащимися знаний, развитию умений и навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, нравственного, безопасного и ответственного поведения; формировать у подрастающего поколения ответственное отношение к своему здоровью, поддерживать стремление молодежи вести активный здоровый образ жизни.

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственный
1.	Консультирование классных руководителей по вопросу планирования воспитательной работы с учащимися по формированию навыков ЗОЖ	Сентябрь	заместитель директора
2.	Вовлечение учащихся в объединения по интересам и спортивные секции	сентябрь	заместитель директора классные руководители

3.	Проведение часов воспитательной работы, посвящённых ЗОЖ	1 раз в месяц	классные руководители
4.	Психосоциальное анкетирование учащихся на предмет употребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов	октябрь	педагог социальный
5.	Профилактическая акция «Молодежь против курения!»	октябрь	классные руководители,
6.	Анкета для учащихся «Употребление спиртных напитков, наркотических веществ, курение»	май	медицинский работник
7.	Проведение тематических классных и информационных часов, лекториев, бесед с учащимися о здоровом образе жизни	В течение года	классные руководители, медицинский работник
8.	Просмотр кинофильмов (видеофильмов) по ЗОЖ	1 раз в четверть	Командиры взводов
9.	Лекция для учащихся "Профилактика алкоголизма, наркомании, табакокурения, употребления наркотических средств и психоактивных веществ"	сентябрь	медицинский работник
11.	Проведение дня консультирования учащихся и родителей по вопросам профилактики табакокурения алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов «Наркомания, никотиномания и алкоголизм – три ступени ведущие вниз»	сентябрь – май (по запросу)	медицинский работник
12.	Демонстрация видеофильмов о вреде курения, наркомании, алкоголя	1 раз в квартал	медицинский работник

13.	Организация выступлений на общешкольных родительских собраниях работников правоохранительных органов, медработников	1 раз в четверть	медицинский работник
14.	Оформление выставок, стендов по профилактике наркомании, курения и пьянства.	Сентябрь, январь, март	заместитель директора классные руководители
15.	Мероприятия, посвящённые: - Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом, - Международному дню отказа от курения, - Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом, -Всемирному дню без табака	сентябрь ноябрь март май	классные руководители медицинский работник
16.	Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против наркотиков»: «Мы с родителями – за здоровый образ жизни!» «Мир без сигарет, алкоголя, наркотиков»	01.03	классные руководители, медицинский работник
17.	Обновление стендов «Правовой уголочек», «Здоровый я – здоровая страна»	В течение года	заместитель директора медицинский работник
18.	Размещение на сайте школы и на стендах обновляемой наглядной агитации антинаркотического содержания, информации об ответственности за незаконный оборот наркотиков, последствиях их употребления, внешних признаках наркотического опьянения	В течение года	модератор сайта
19.	Распространение листовок о вреде курения, наркомании и алкоголизма среди подростков «У опасной черты» (в том числе в рамках тематических недель)	Сентябрь, январь, март	медицинский работник

Работа объединений по интересам спортивной направленности	В течение года	учитель физкультуры и здоровья
20. Рассмотрение вопросов профилактической работы с учащимися и их семьями на заседаниях Советов профилактики, на МО классных руководителей	1 раз в четверть	заместитель директора по воспитательной работе медицинский работник
21. Классный час: -«Дұрыс тамақтану денсаулық кепілі», «Здоровое питание- залог здоровья!» Лекция мед. работника на тему: «Разговор о правильном питании» Лекция «Острые кишечные заболевания и их профилактика» Лекция «Острые кишечные заболевания и их профилактика»	сентябрь ноябрь март май	классные руководители медицинский работник

ЗДВР

Серикбай М.М.